

PLEINE CONSCIENCE  
CHAMANISME

SOPHROLOGIE

SENS DES RÊVES

HYPNOSE

CONFÉRENCES & FILMS

FESTIVAL  
LA CONSCIENCE  
DANS TOUS  
SES ÉTATS

13/14/15 SEPTEMBRE 2019  
CLUB DE L'ÉTOILE | PARIS 17<sup>e</sup>

[www.laConsciencedanstoussesEtats.fr](http://www.laConsciencedanstoussesEtats.fr)



# É D I T O

**D**écouvrir différentes facettes de la conscience, la conscience révélée par les pratiques ancestrales aujourd'hui dans la tendance ou celle qui apparaît lors des bouleversements dans nos vies. Approcher son immensité, l'aborder de différentes manières et dévoiler quelques uns de ces états, c'est le vaste programme que nous vous proposons pour cette première édition du **Festival LA CONSCIENCE DANS TOUS SES ÉTATS** les **13, 14 et 15 septembre** au **CINÉMA LE CLUB DE L'ÉTOILE**, Paris 17<sup>e</sup>.

Méditation, chamanisme, sophrologie, hypnose, langage du rêve apparaissent aujourd'hui un peu partout comme remèdes au tourbillon de notre quotidien. Que sont réellement ces pratiques ? Dans quels états modifiés de conscience nous plongent-elles ? Le Festival la Conscience dans tous ses États, vous propose de les découvrir ou de mieux les connaître, à travers des rencontres exceptionnelles.

Les **vendredi 13, samedi 14 et dimanche 15 septembre**, six spécialistes de renom, **OLIVIER CHAMBON**, psychiatre et psychothérapeute, étudie les états élargis de conscience, **LAURENCE BIBAS**, pionnière de la *Mindfulness* en France, **JAN KOUNEN**, cinéaste passeur de traditions des guérisseurs indigènes, **ANNE-LAURE MAHÉ**, spécialiste de la sophrologie familiale, **TRISTAN-FRÉDÉRIC MOIR**, psychanalyste fondateur de E.V.E.R, École Vivante d'Enseignement du Rêve et **KEVIN FINEL**, fondateur de l'Académie de Recherche et Connaissance en Hypnose Ericksonienne (ARCHE), viendront partager leur expérience avec nous lors de conférences suivies de questions du public.

Le Festival, accueilli pour sa première édition dans la belle salle du **Club de l'Étoile** propose aussi d'explorer l'état dans lequel nous plonge un film. Un programme de longs et courts métrages originaux qui apporteront leur vision élargie au 7<sup>ème</sup> art de nos états de conscience.

Conférences & films, ainsi que deux expériences insolites avec la lampe neuro-stimulatrice **PANDORASTAR** proposée par **BRUNO MERIEL-BUSSY** et **CHAMPAGNE SOUS HYPNOSE** accompagné par **ADRIEN MOULARD** et **JULIETTE COMBET**.

Trois jours de voyage intérieur, pour prendre le temps d'être ensemble et trouver des espaces pour agir en conscience.

## BON FESTIVAL !

DELPHINE COLLET LABROUE & EMMA BIRAMBEAU

# VENDREDI 13 SEPTEMBRE

## APRÈS-MIDI & SOIR

..... 14H00-15H30 .....

### INTRODUCTION : **LA CONSCIENCE**

*SA NATURE, SON IMPORTANCE AU NIVEAU PERSONNEL ET COLLECTIF*

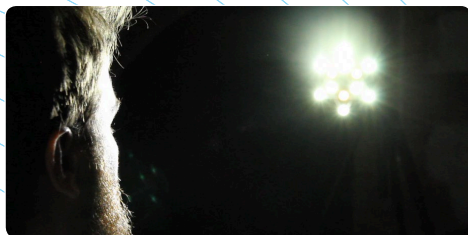
La Conscience est la composante fondamentale de notre univers. Par les champs d'énergie et d'information qu'elle génère, elle est à l'origine sous-jacente du monde matériel. Au niveau de l'individu, nous verrons comment cette conscience devient la *petite conscience* individuelle qui nous habite. Au niveau collectif, nous indiquerons comment la Conscience et ses qualités peuvent s'inscrire dans la création d'un *monde plus conscient*.

### INTERVENANT : **OLIVIER CHAMBON**

**OLIVIER CHAMBON** est médecin-psychiatre et psychothérapeute. Ancien chef de clinique des universités et ancien praticien hospitalier, il s'intéresse depuis de nombreuses années aux phénomènes qui élargissent notre conscience (hypnose, EMDR, voyages chamaniques, NDE...) et permettent de s'ouvrir à d'autres réalités. Il est notamment l'auteur avec **EMMANUEL RANSFORD** de *L'HOMME QUANTIQUE* (ed. Trédaniel, 2017) et avec **LAURENT HUGUET** de *LE CHAMANE ET LE PSY* (Mamaeditions, 2011).

4

..... 16H00-17H30 .....



### SÉANCE DÉCOUVERTE : **PANDORASTAR**

PAR **BRUNO MERIEL-BUSSY**

*EXPÉRIENCE PAR LE PUBLIC DE LA LAMPE **PANDORASTAR***

En position assise, le sujet percevra à travers ses paupières fermées une fréquence « visible » entraînant des schémas kaléidoscopiques de couleurs, d'images psychédéliques induisant un état modifié de conscience qui permet d'harmoniser les ondes cérébrales.

*Séance gratuite sur inscription (nombre de places limité)*

18H30 - 19H30



## CHAMPAGNE SOUS HYPNOSE !

**ADRIEN MOULARD**, hypnothérapeute & **JULIETTE COMBET**, œnologue.

*MARIER HYPNOSE ET DÉGUSTATION DE CHAMPAGNE, UNE EXPÉRIENCE INÉDITE !*  
Découvrez des techniques simples et puissantes pour vous mettre dans un état idéal pour déguster et apprécier un MAILLY GRAND CRU comme un œnologue, fin gourmet et connaisseur : présence, sensibilité, sensorialité, mémoire, imagination...

20H30

FILM D'OUVERTURE EN AVANT-PREMIÈRE :



## UN MONDE PLUS GRAND

de **FABIENNE BERTHAUD**, 2019/ France 1h40 (fiction)

Scénario, adaptation, dialogues : **FABIENNE BERTHAUD**, **CLAIRE BARRÉ** et **CORINE SOMBRUN**, d'après *MON INITIATION CHEZ LES CHAMANES* de **CORINE SOMBRUN**

publié aux Éditions Albin Michel

avec **CÉCILE DE FRANCE**, **LUDIVINE SAGNIER**,  
**TSERENDARIZAV DASHNYAM**, **ARIEH WORTHALTER**

Au cours d'un reportage en Mongolie, Corine, journaliste, assiste à une cérémonie chamannique dont elle ressort transformée. Il est évident qu'elle possède un don, qu'elle doit maintenant apprendre à maîtriser.

*En présence de l'équipe du film*

*Sortie en salles le 30 Octobre 2019*

# SAMEDI 14 SEPTEMBRE

## MATIN, APRÈS-MIDI & SOIR

..... 11H00-12H30 .....

### SÉANCE INAUGURALE MINDFULNESS

(ou PLEINE CONSCIENCE)

INITIATION ET PRATIQUE GUIDÉE

La MBSR (*Mindfulness Based Stress Reduction*) est un programme de réduction du stress et d'entraînement à la méditation en pleine conscience inventé et mis en place par JON KABAT-ZINN, professeur émérite de médecine de l'Université du Massachusetts. Aujourd'hui pour le grand public, CHRISTOPHE ANDRÉ et MATHIEU RICARD sont les ambassadeurs de ces pratiques de méditation laïques validées scientifiquement.

### INTERVENANTE : LAURENCE BIBAS

Pionnière de la Mindfulness en France, enseignante certifiée par le Center for Mindfulness (USA), auteure du *MANUEL DE MINDFULNESS* (2012, Eyrolles), **LAURENCE BIBAS** pratique la méditation depuis plus de 20 ans dans la tradition tibétaine. En 2017, elle crée le programme *FLOW MINDFULNESS* qui s'adresse aux femmes.

..... 13H30-15H00 .....

### CONFÉRENCE-RENCONTRE LES GUÉRISSEURS TRADITIONNELS INDIGÈNES

Les guérisseurs shipibos et les plantes médicinales visionnaires,

Précédé du court métrage de J. Kounen *PANSHIN BEKA WINONI*

### INTERVENANT : JAN KOUNEN

Réalisateur de longs-métrages de fiction dont *DOBERMANN* et *BLUEBERRY L'EXPÉRIENCE SECRÈTE*, 99 FRANCS et de documentaires (*D'AUTRES MONDES*, *DARSHAN L'ÉTREINTE...*), **JAN KOUNEN** est également producteur et scénariste. Il a réalisé depuis 1986 une dizaine de courts-métrages et de publicités. Il termine actuellement un long-métrage tourné au printemps avec VINCENT LINDON et FRANÇOIS DAMIENS et proposé dans les festivals dédiés à la réalité virtuelle des œuvres VR dont *AYAHUASCA* et *7 LIVES*.

..... 15H30-16H30 .....

### SOPHROLOGIE FAMILLE/CONFÉRENCE-ATELIER : CALMER LE STRESS DE LA RENTRÉE

(à partir de 8 ans)

Des respirations, des jeux, des mouvements, des histoires sophrologiques pour les enfants et leurs parents, issus du manuel pour famille *ON RAMÈNE LE CALME À LA MAISON* et des pratiques en groupe et en individuel.

## INTERVENANTE : ANNE-LAURE MAHÉ

Sophrologue expert adulte adolescent enfant, **ANNE-LAURE MAHÉ** est membre de la Société Française de Sophrologie. Formatrice et auteure de livres de sophrologie : *ON RAMÈNE LE CALME À LA MAISON* (Ed. Eyrolles, avril 2018) et pour ados, adultes et sophrologues *LES AVENTURES DE LUCIE GOODFELLOW* (Ed. Marabout, février 2018)

17H00

## SÉANCE DE COURTS-MÉTRAGES INTERNATIONAUX 6 HISTOIRES DE CONSCIENCES ALTÉRÉES

Programmation : **PASCALE FAURE**

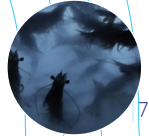
Durée : 1h05



**PATISION AVENUE** de THANASIS NEOFOTISTOS, 2018 / Grèce, 12' (fiction)  
En allant à son audition pour le rôle de Viola dans la pièce *La Nuit des Rois* de Shakespeare, la maman de Yannis apprend que son fils est seul à la maison. Accrochée à son téléphone dans la rue Patision, la rue la plus chaude d'Athènes, elle tente de concilier les deux rôles les plus importants de sa vie.



**PRAWN (Crevettes)** de ANDREW GHILLIGAN, 2018 / Canada, 10' (fiction)  
Un serveur sensible est bouleversé lorsqu'il découvre que le plat du jour propose des «crevettes brûlées vives sur un grill».



**PARPARIM (Butterflies)** de YONA ROZENKIER 2019 / Israël 7' (fiction)  
Un dimanche d'avril. Un kibboutz dans le nord d'Israël. Un phénomène naturel. Une famille fait un voyage impromptu qui sera peut-être le dernier.

**ALL INCLUSIVE** de TEEMU NIKKI, 2019 / Finlande, 15' (drame)  
Alors qu'il s'est toujours senti impuissant et incapable de se défendre, Kalervo reçoit un cadeau qui va changer sa vie.



**EREBETA** de FRANÇOIS VOGEL, 2018 / France, 3' (expérimental)  
Erebeta nous fait faire un saut vertical au-dessus de la ville. Nous rebondissons sur le trottoir, tournoyons autour des bâtiments et traversons les rues. Ce point de vue qui rebondit sur le Japon moderne s'accompagne de la musique traditionnelle Kuroda Bushi.

**CHIEN BLEU** de FANNY LIATARD et JÉRÉMY TROUILH  
2018 / France, 17' (fiction)  
Émile a peur du monde. Il ne sort plus de chez lui et peint tout en bleu. Une nuit, son fils Yoan rencontre Soraya, une adolescente fan de danse tamoule. Elle va l'aider à trouver la bonne couleur.



..... 18H30-20H00 .....

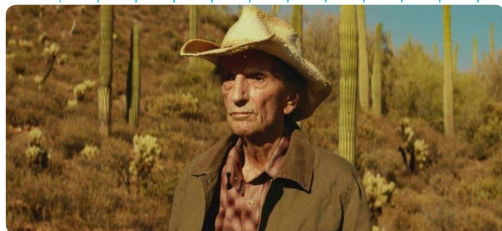
CONFÉRENCE ONIRIQUE:  
**MIEUX SE CONNAÎTRE GRÂCE À SES RÊVES**

Grâce à la maîtrise de son langage précis, le rêve est un formidable outil de connaissance de soi et du monde. L'interprétation du rêve nous révèle et élargit notre champ de conscience pour aller vers un mieux-être global : nettoyage intérieur, augmentation rapide de nos potentiels, ouverture intellectuelle et spirituelle pour mieux prendre sa place dans le monde et le comprendre. Réharmonisation des pôles féminin/masculin intérieurs et accès à leur dimension sacrée grâce à l'approche de l'*anima* et l'*animus*. Équilibre intérieur et relationnel.

INTERVENANT : **TRISTAN-FRÉDÉRIC MOIR**

Spécialiste du langage du rêve, Psychanalyste, psychothérapeute, Fondateur d'E.V.E.R, École Vivante d'Enseignement du Rêve. Auteur de quatre ouvrages dont *LE NOUVEAU DICTIONNAIRE DES RÊVES* (Éditions l'Archipel, 2014) et *MIEUX SE CONNAÎTRE GRÂCE À SES RÊVES* (Marie Claire Éditions 2019).

..... 20H30 .....



**LUCKY**

de JOHN CAROLL LYNCH, 2017/ USA 1h28 (fiction), avec HARRY DEAN STANTON, DAVID LYNCH, RON LIVINGSTON, ED BEGLEY JR, TON SKERRITT

Lucky est un vieux cow-boy solitaire. Il fume, fait des mots croisés et déambule dans une petite ville perdue au milieu du désert. Il se rebelle contre tout et surtout contre le temps qui passe. Ses 90 ans passés l'entraînent dans une véritable quête spirituelle et poétique.



# DIMANCHE 15 SEPTEMBRE

## APRÈS-MIDI & SOIR

..... 17H00-18H30 .....

### CONFÉRENCE PRATIQUE : LES FONCTIONNEMENTS INCONSCIENTS À TRAVERS L'HYPNOSE

L'hypnose est un moyen privilégié pour explorer ses fonctionnements inconscients. Lors de cette conférence, vous découvrirez la nature des états hypnotiques et certaines façons de les utiliser au quotidien.

### INTERVENANT : KEVIN FINEL

Thérapeute, coach, formateur en hypnose classique et ericksonienne. Fondateur en 2002 de l'institut de formation l'ARCHE (Académie de Recherche et Connaissance en Hypnose Ericksonienne) à Paris, dont il est le directeur. Il a aussi publié plusieurs ouvrages sur l'AUTO-HYPNOSE et est également spécialisé en hypnose conversationnelle et communication hypnotique. Président du Syndicat des métiers de l'hypnose.

..... 19H00 .....



### THE JOURNEY, MÈRE OCÉAN

de ANNE PARIS & JAN KOUNEN, 2015/ France 58 minutes (documentaire)

Ce documentaire est une plongée à la rencontre des animaux marins aux côtés de LENA SATO et JEAN-MARIE GHISLAIN, deux amoureux des océans. Ils se sont rencontrés grâce à leur passion commune. Elle nage avec les cétacés, en particulier les dauphins, il photographie les requins. Neuf mois après leur rencontre, Lena est enceinte. Ils commencent alors un périple qui les mènera de la Polynésie Française à Hawaï en passant par l'île Maurice et les Bahamas.

*En présence de l'équipe du film*

20H30

FILM DE CLÔTURE :



## YOGANANDA

de LISA LEEMAN & PAOLA DI FLORIN, 2016/ USA 1h23 (documentaire)

avec GEORGE HARRISON, RAVI SHANKAR, DEEPAK CHOPRA

La vie de PARAMAHANSA YOGANANDA, maître spirituel indien qui a introduit la méditation et le Yoga dans le monde occidental à partir des années 20. Son livre *AUTOBIOGRAPHIE D'UN YOGI* a été une source d'inspiration pour d'innombrables personnes.

## DELPHINE COLLET-LABROUE

Déléguée générale  
Programmation Films  
Relations extérieures et Partenaires  
[d.collet@wanadoo.fr](mailto:d.collet@wanadoo.fr)

## EMMA BIRAMBEAU

Direction artistique  
Programmation Conférences et Événements  
Communication  
[emmabir@gmail.com](mailto:emmabir@gmail.com)

## PASCALE FAURE

Programmation Courts-Métrages

## MICHÈLE ABITBOL-LASRY

Relations Presse  
[michele@abitbol.fr](mailto:michele@abitbol.fr)

## ALEXANDRE PAQUOT

CLUB DE L'ÉTOILE  
Directeur

## DIMITRI MARGUERES

CLUB DE L'ÉTOILE  
Programmation et Événementiel

## JEAN-PIERRE LABROUE & ÉTIENNE LABROUE

LES FILMS DES LOGES  
Administration

## MARC BRUCKERT

Graphisme

## BRUNO MÉRIEL-BUSSY

Billetweb

LE FESTIVAL REMERCIE SES PARTENAIRES :



## REMERCIEMENTS

AMALIA AFONSO, JULIE ALLARD, LINDA ATTAB, LEILA BADET, ANNE BERROU,  
MANELLE BÉSSAOUD PRYSZLAC, JULIA BIDERMANN, NIHIL BORDURÉS, MAXIME BRACQUEMART,  
MARION BRIAND, LOÏC CONNANSKI, CHIARA DACCO, EMMANUELLE DAMOUR,  
ANNABELLE FOUQUERAY, MARIE GASCOIN, CLAIRE GAUDICHON, CHRISTIANE GRAZIANI,  
NERIMEN HADRAMI, JUSTINE JAZET, STÉPHANIE HONORÉ, MARC KUCHARZ, LOUISE LABROUE,  
SELMA LABROUE, SÉVERINE LAJARRIGE, THOMAS LAPARRE, VIRGINIE LANGE, CÉCILIA MANDARD,  
MARINA MAZZOTTI, JEAN-CHARLES MILLE, ALECSANDRA MOULIADE, LAURENCE PETIT,  
ALEXANDRE QUARANTA, FLORENCE ROBIN, MICHEL ROYER, HOUNEY TOURE-VALOGNE,  
SÉVERINE TUFFEAU, MARC UPSON, BEN VANDENDAELE, CLÉMENT VEVAUD,  
FRANÇOIS VOGEL, DOMINIQUE WELINSKI.

# INFOS PRATIQUES

---

## LIEU

**Club de l'Etoile, 14 rue Troyon, 75017 Paris**

[www.clubdeletoile.fr](http://www.clubdeletoile.fr)

Rer/Métro: Charles de Gaulle Etoile ou Ternes

Accueil à partir de 30 minutes avant chaque séance

Tél: 01.43.80.73.69

## TARIFS

**Film: 8 euros (6 euros, tarif réduit)**

**Conférence: 12 euros (10 euros, tarif réduit)**

**Courts-Métrages: 5 euros**

**Champagne sous Hypnose: 25 euros**

**PandoraStar: gratuit, sur inscription**

12

## BILLETTERIE

<https://www.billetweb.fr/festival-la-conscience-dans-tous-ses-etats>

et sur place une heure avant chaque séance

## BOISSONS ET SNACKS SUCRÉS-SALÉS

CLÉMENT VEVAUD / BARLEY

## STAND DE LIVRES, VENTES ET SIGNATURES

SABRINA DE LA VIE / LIBRAIRIE VG

## CONTACT

[contact@laConsciencedanstoussesEtats.fr](mailto:contact@laConsciencedanstoussesEtats.fr)

[www.laConsciencedanstoussesEtats.fr](http://www.laConsciencedanstoussesEtats.fr)